



Obično je najprikladnije (najzgodnije) da detetu zube perete u ležećem položaju, dok mu je glava što bliže vama, na primer na stolu za presvlačenje. To vam daje kontrolu nad glavom i ustima vašeg deteta, dok on ili ona može nesmetano da se pomera i igra igračkama. Blizina i kontakt očima čine da se dete oseća sigurno.



We care for healthy smiles



Uputstvo za korisnike



We care for healthy smiles

Nega dečijih zuba

Kako da perete zube:

- Perite ih dva puta dnevno, ujutru i uveče pre spavanja
- Odaberite četkicu sa malom glavom i nežnim vlaknima. Drška bi trebalo da staje u male dečije ruke, ali da takođe odgovara odrasloj osobi koja pomaže detetu prilikom pranja.
- Stavite malu količinu paste na četkicu - veličine nokta na malom prstu deteta.
- Četkajte unutrašnjost, spoljašnjost i zagrižajne delove zuba. Uvek četkajte istim redosledom, kako biste bili sigurni da nijedan deo nije izostavljen.
- Postavite dlake četkice duž zuba i desni pod uglom od 45 stepeni. Trljajte blagim pritiskom, koristeći male pokrete. Bitno je očistiti područje oko desni, gde se se bakterije najlakše stvaraju.



Predlozi i saveti:

Anna Nilvéus Olofsson, TePe Munhygienproduktur AB
DDS Specialist Pediatric, Dentistry Odont. lic.

TePe – Mi brinemo o zdravim osmesima

TePe promovise zdrave osmehe još od 1965. U našoj fabrici u Milmau, Švedska, dizajniramo i proizvodimo četkice za zube, interdentalne četkice i ostale proizvode za oralnu higijenu, koji su dostupni u preko 50 zemalja širom sveta. Svi TePe proizvodi su osmišljeni u saradnji sa stručnjacima stomatologije.

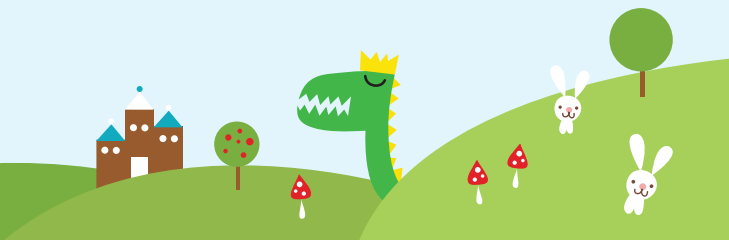
DENTAMAX DOO
Dimitrija Tucovica 59
Zvezdara
11000 Beograd
+381 601913700
info@dentamax.rs
www.dentamax.rs



TePe website www.tepekids.com
sadrži profesionalne savete za roditelje i edukativnu zabavu za najmlađe.

© TePe Munhygienproduktur AB. 2013 / 178INT.

BR/20012TP



Dobar početak

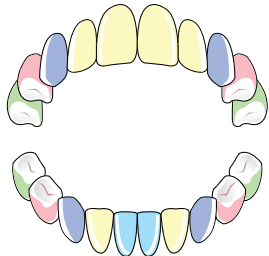
Uspostavljanje dobre rutine oralne higijene u najmlađim godinama, prvi je korak ka zdravim zubima tokom celog života.

Prvi zubi

Prvi zubi, mlečni, obično izbijaju oko osmog meseca starosti, ali postoje velike razlike od deteta do deteta. Obično prvo izbiju prednji zubi u donjoj vilici. Kada dete ima oko 18 meseci, počinju da se pojavljuju prve šestice. Ukupno, dete će dobiti 20 zuba, po 10 u svakoj vilici.

Razvoj i rast zuba

- 6–8 meseci
- 8–12 meseci
- 14–16 meseci
- 17–19 meseci
- 23–30 meseci



FU uzrastu od 6 do 13 godina prvi zubi uspešno se zamenjuju sa 28 novih, stalnih zuba.

Prve stalne šestice izbijaju odmah nakon mlečnih zuba u zadnjem delu usta. Mogu biti teški za otkrivanje i čišćenje. Zagrižajna površina je nepravilna i jako osetljiva na karijes, tako da je ispravno pranje bitno.



Perite zube od samog početka

Čim izbije prvi zub, vreme je za pranje. Dobra rutina pranja zuba od malih nogu je prvi korak ka zdravim zubima u budućnosti. Perite zube dva puta dnevno, ujutru i uveče.

Deci je pomoć potrebna do desete godine. Malo dete nema urođene veštine za ispravnim pranjem zuba i ne može da vidi posledice nemarnog pranja.

Kada je pranje teško

Sva deca ponekada odbijaju da peru zube. Pokušajte da napravite zabavnu atmosferu tokom rutine pranja - na primer pesma ili priča bi mogle da budu interesantne.

Pranje zuba ne mora nužno da se odvija u kupatilu. Isto tako možete prati na krevetu, ili stolu za presvlačenje - neka dete legne na leđa, dok mu je glava pored vas. malo starije dete vam može sedeti u krilu, naslanjajući glavu na vašu ruku.

Idite u krevet sa čistim zubima

Dobro pravilo je da u krevet uvek idete sa čistim zubima. Tokom noći u ustima je manje pljuvačke, što zube čini osetljivijim na karijes.

Neka se zubi odmore

Neka se zubi odmore - izbegavajte jelo između obroka. Ako je dete između obroka, ili u toku noći, žedno - dajte mu vode.

U slučaju nezgode

Ako dete povredi zub i bude dosta krvarenja, ili ako je zub okrnjen, ako se klati ili je izbijen, kontaktirajte sa vašim stomatologom za savet. Ako mlečni zub ispadne, nikada ga ne vraćajte.



Pranje zuba bi trebalo biti zabavno

U našoj ponudi možete naći četkice za sve uzraste i potrebe.



TePe četkice za decu imaju nežna ili ekstra nežna vlakna i malu, zakošenu glavu prilagođenu malim ustima. Drška se prilagođava malim rukama, ali je takođe pogodna i za odrasle koji pomažu deci prilikom pranja. Svetle boje i lepe šare čine četkice još zabavnijim.



Sa TePe Mini™ je lako prati još od prvog zuba. Preporučuje se deci od 0 do 3, 4 godine.



TePe Kids™ je malo veća od TePe mini i prikladna je za decu iznad 3 godine.



TePe Graphic™ ima veću glavu i pogodna je za veću decu i odrasle.



TePe Compact Tuft™ sa ugaonim vratom i zakrivljenim vlaknima jednostavna je za pranje zagrižajne površine na šesticama.



TePe PlaqSearch™ su tablete za žvakanje koje boje površinu pokazujući vam da li ste je dobro očistili. Bezbedna je za upotrebu kod dece koja umeju da pravilno ispljnu i isperu vodom (obično oko 5 godina). Deca ovo ne bi smela da rade bez nadgledanja odrasle osobe.